

РАССМОТРЕНО  
Управляющим советом  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного  
вида № 38 «Малыш»  
Протокол от  
«30» 08 2024г. № 5

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного  
вида № 38 «Малыш»  
города Губкина Белгородской  
области  
Протокол от «30» 08 2024г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида  
№ 38 «Малыш»  
С.Б. Санькова  
Приказ от «30» 08 2024г. № 134-08



**Режимы дня  
на 2024-2025 учебный год  
(холодный, теплый периоды)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 38 «Малыш»  
города Губкина Белгородской области**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в младшей группе (с 3 до 4 лет) № 1 «Карпузики»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6.	Занятия	9.00 - 9.45	9.00 - 9.45	9.00 - 9.15 10.20 - 10.35	9.00 - 9.45	9.00 - 9.45
7.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.15 - 10.20	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00
8.	Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30	10.35 - 11.30	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30
11.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
13.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
14.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
17.	«Час конструирования»			15.40 - 15.55		
18.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, дополнительные образовательные услуги	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.55 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
19.	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, дополнительные образовательные услуги	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.30 - 18.30
21.	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группе раннего возраста (с 1,5 до 3 лет) № 2 «Неваляшки»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
4.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6.	Занятия	1-я подгруппа 9.00 – 9.08 2-я подгруппа 9.20. – 9.30	1-я подгруппа 9.00 – 9.08 2-я подгруппа 9.20. – 9.30	1-я подгруппа 9.00 – 9.08 2-я подгруппа 9.20. – 9.30	1-я подгруппа 9.00 – 9.08 2-я подгруппа 9.20. – 9.30	1-я одгруппа 9.00 – 9.08 2-я подгруппа 9.20. – 9.30
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00
8.	Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 -10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05 -11.20	10.05 -11.20	10.05 -11.20	10.05 -11.20	10.05 -11.20
10.	Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14.	Занятия	1-ая подгруппа 15.30 - 15.38 2-ая подгруппа 15.50 - 16.00	1-ая подгруппа 15.30 - 15.38 2-ая подгруппа 15.50 - 16.00	1-ая подгруппа 15.30 - 15.38 2-ая подгруппа 15.50 - 16.00	1-ая подгруппа 15.30 - 15.38 2-ая подгруппа 15.50 - 16.00	1-ая подгруппа 15.30 - 15.38 2-ая подгруппа 15.50 - 16.00
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги</b>	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
16.	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.25- 16.55	16.25- 16.55	16.25- 16.55	16.25- 16.55	16.25- 16.55
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 - 18.30	16.55 - 18.30	16.55 - 18.30	16.55 - 18.30	16.55 - 18.30
18.	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в разновозрастной группе для детей с РАС (с 3 до 7 лет) № 3 «Гномики»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6	Индивидуальная работа по ИПО и групповые виды деятельности (по подгруппам) с перерывами 10 мин	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа
		9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
		2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа
	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	
	Групповые виды деятельности	10.25 – 10.45	10.20 – 10.40	10.45 – 11.05	10.20 – 10.40	9.55 – 10.15
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение и рассматривание детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа
		9.15 – 10.10	9.15 – 10.10	9.15 – 10.10	9.15 – 10.10	9.15 – 9.55
		Для всех	Для всех	Для всех	2-я подгруппа	2-я подгруппа
	10.15 – 10.25		10.15 – 10.40	9.30 – 10.10	9.30 – 9.55	
					Для всех	
					10.15 – 11.05	
8	Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.15 – 10.20
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа
		10.45 – 12.00	10.40 – 12.00	11.05 – 12.00	10.40 – 12.00	11.05 – 12.00
		2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа
	10.45 – 12.10	10.40 – 12.10	11.05 – 12.10	10.40 – 12.10	11.05 – 12.10	
10	Подготовка к обеду, обед	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа
		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
		2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа
	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	
11	Подготовка ко сну, дневной сон	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа	1-я подгруппа
		12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
		2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа	2-я подгруппа
	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	«Час конструирования»			1-я подгруппа 15.40 – 15.55		
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение и рассматривание детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком				1-я подгруппа 15.55 – 16.35	
					2-я подгруппа 15.30 - 16.35	
16	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
18	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в разновозрастной группе для детей с ЗПР (с 4 до 7 лет) № 4 «Кроха»*  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа специалистов с ребенком	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6	Занятия	9.00 -10.10 (по возрастным подгруппам) 10.30 – 10.55	9.00 – 10.10 (по возрастным подгруппам) 11.10 – 11.35	9.00 – 10.10 (по возрастным подгруппам) 10.40-11.05	9.00 - 10.40 (по возрастным подгруппам) 10.20 – 10.40	9.00 – 11.00 (по возрастным подгруппам) 10.20 – 10.45
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с ребенком	10.15 – 10.30	11.35 – 12.00	9.20 - 10.10 (для первой подгруппы) 10.15-10.40	10.15 – 10.20	9.20 -10.10 (для первой подгруппы)
8	Второй завтрак	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа с ребенком	10.55 - 12.00	10.15 – 11.00	11.05 – 12.00	10.40 - 12.00	10.45 - 12.00
10	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	Подготовка к занятию, занятие		15.40 – 16.05 (физкультура на свежем воздухе)			
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги</b> с перерывами 10 мин	15.30 - 16.30	16.05 – 16.35	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
16	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка, <b>дополнительные образовательные услуги</b>	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
18	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе (с 6 до 7 лет) № 5 «Почемучки»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.20	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.20 - 8.30	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.30 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.30 - 8.40	8.10 - 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
5	Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
6	Занятия	9.00 - 9.30 (физкультура на свежем воздухе) 9.50-10.20	9.00 - 11.10	9.00 - 10.50	9.00 - 9.30 10.10 - 10.40	9.00 - 10.10
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с ребенком				9.30 - 10.00	
8	Второй завтрак	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25	10.10 - 10.15	10.00 - 10.05	10.10 - 10.15
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.25 - 12.30	11.10 - 12.30	10.50 - 12.30	10.35 - 12.30	10.15 - 12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
16	«Час конструирования»					15.40 - 16.10
17	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги с перерывами 10 мин</b>	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	16.10 - 16.35
18	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00
19	Подготовка к прогулке, прогулка, дополнительные образовательные услуги	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
20	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе для детей с ТНР (с 5 до 6 лет) № 6 «Непоседы»**  
**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.20	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.20 - 8.30	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа специалистов с ребенком	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
5	Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6	Занятия	9.00 - 10.00	9.00 - 9.50	9.00 - 9.20 10.10 - 10.35	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50 11.15 - 11.40
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком			9.20 - 10.05		11.40 - 12.20
8	Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.05 - 10.10	9.50 - 9.55	9.50 - 9.55
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа с ребенком	10.05 - 12.00	10.05 - 12.00	11.30 - 12.00	9.55 - 12.00	9.55 - 11.15
10	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	Занятия	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05 (физкультура на свежем воздухе)	
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги с перерывами 10 мин</b>	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30	15.30 - 16.30
16	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка, <b>дополнительные образовательные услуги</b>	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
18	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе (с 5 до 6 лет) № 7 «Затейники»**  
**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
5	Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6	Занятия	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 10.40 - 11.05 (физкультура на свежем воздухе)	9.00 - 9.25 10.10 - 10.35 11.10 - 11.35	9.00 - 10.00	9.00 - 9.50
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	9.20 - 9.55	9.50 - 10.05	9.55 - 10.05		9.50 - 10.05
8	Второй завтрак	10.15 - 10.20	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.00 - 10.05	10.05 - 10.10
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.05 - 12.00	10.10 - 12.00
10	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
11	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	Занятия	15.40 - 16.05			15.40 - 16.00	
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, дополнительные образовательные услуги	16.05 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35
16	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка, дополнительные образовательные услуги	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.30 - 18.30
18	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе (с 4 до 5 лет) № 8 «Любознайки»**  
**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
6	Занятия	9.00 – 10.00	9.00 - 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 9.20 10.00 -10.20	9.00 - 9.50
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком				9.20 – 9.55	9.50 - 10.05
8	Второй завтрак	10.00 – 10.05	9.50 - 9.55	10.00 – 10.05	9.55 - 10.00	10.05 - 10.10
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05 - 11.30	9.55 - 11.30	10.05 - 11.30	9.55 - 11.30	10.10 - 11.30
10	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
11	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	«Час конструирования»		15.40 – 16.00			
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 16.30	16.00 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
16	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
17	Подготовка к прогулке, прогулка, дополнительные образовательные услуги	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30
18	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в подготовительной группе (с 6 до 7 лет) № 9 «Фантазеры»*  
**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20	6.30 - 8.20	6.30 - 8.20	6.30 - 8.20	6.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
3.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с ребенком	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
4.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
5.	Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
6.	Занятия	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10
7.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком					
8.	Второй завтрак	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа с ребенком	11.00 - 12.20	11.05 - 12.20	10.05 – 11.10	9.30 – 11.20	10.10 – 12.20
10.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14.	«Час конструирования»					15.40 – 16.10
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги с перерывами 10 мин</b>	15.30 – 16.35	15.30 – 16.35	15.30 – 16.35	16.05 – 16.35	16.10 – 16.35
16.	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.35 – 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, <b>дополнительные образовательные услуги</b>	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
18.	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группе раннего возраста (с 2 до 3 лет) № 10 «Лучики»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
4.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6.	Занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
7.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00
8.	Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30
10.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14.	Занятия (по подгруппам)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги</b>	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
16.	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30
18.	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в младшей группе (с 3 до 4 лет) № 11 «Бусинки»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
5	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
6	Занятия	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00
8	Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30	10.05 - 11.30
10	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	Час конструирования			15.40 – 15.55		
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги</b>	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.55 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
16	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
17	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30
18	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в подготовительной группе для детей с ТНР (с 6 до 7 лет) № 12 «Умники»*  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.20	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа специалистов с ребенком	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
5	Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6	Занятия	9.00 - 10.10 11.10 - 11.40	9.00 - 10.50	9.00 - 10.10 11.20 - 11.50	9.00 - 10.50	9.00 - 10.10 11.15 - 11.45 (физкультура на свежем воздухе)
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	11.40 - 12.00				
8	Второй завтрак	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа с ребенком	10.15 - 11.10	10.50 - 12.00	10.15 - 11.20	10.50 - 12.00	10.15 - 11.15
10	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги с перерывами 10 мин</b>	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35
15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, <b>дополнительные образовательные услуги</b>	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
17	Уход детей домой	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе (с 5 до 6 лет) № 13 «Звездочки»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
5	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
6	Занятия	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
7	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком	9.50 - 10.05	9.50 - 10.05	9.50 - 10.05	9.50 - 10.05	9.50 - 10.05
8	Второй завтрак	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	«Час конструирования»				15.40-16.00	
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа с ребенком, <b>дополнительные образовательные услуги</b>	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	15.30 - 16.35	16.00 - 16.35	15.30 - 16.35
16	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
18	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в младшей группе (с 3 до 4 лет) № 1 «Карпузики»*  
*на 2024-2025 учебный год*  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 – 11.30
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.30
13	Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в группе раннего возраста (с 1,6 года до 3 лет) № 2 «Неваляшки»*  
*на 2024-2025 учебный год*  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.40
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 – 11.30
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.25
13	Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.45
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в разновозрастной группе для детей с РАС (с 2 до 7 лет) № 3 «Гномики»*  
*на 2024-2025 учебный год*  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.07
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.08 - 8.18
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.18 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 - 8.55
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 - 12.00
7	Второй завтрак	10.30 - 10.40
8	Подготовка к обеду, обед	12 00 - 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.35
13	Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в разновозрастной группе для детей с ЗПР (с 4 до 7 лет) № 4 «Кроха»*  
*на 2024-2025 учебный год*  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 - 8.30
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.40 - 8.55
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 – 12.20
7	Второй завтрак	10.30 - 10.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.35
13	Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в подготовительной группе (с 6 до 7 лет) № 5 «Почемучки»*  
*на 2024-2025 учебный год*  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 - 8.30
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.40 - 8.55
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 – 12.20
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.35
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.30
13	Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в старшей группе для детей с ТНР (с 5 до 6 лет) № 6 «Непоседы»*  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(теплый период)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.16
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 - 8.30
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.40 - 8.55
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 – 12.00
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.30
13	Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в старшей группе (с 5 до 6 лет) № 7 «Затейники»*  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.05
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.15 - 8.25
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 - 8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 - 12.00
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	12 00 - 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.30
13	Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в средней группе (с 4 до 5 лет) № 8 «Любознайки»*  
*на 2024-20245 учебный год*  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.05
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 - 8.15
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.15 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 - 8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 - 11.40
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.20
13	Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в подготовительной группе (с 6 до 7 лет) № 9 «Фантазеры»*  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 - 8.30
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.40 - 8.55
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 – 12.30
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.35
13	Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в группе раннего возраста (с 2 до 3 лет) № 10 «Лучики»*  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.40
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 - 11.30
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.30 - 16.20
13	Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в младшей группе (с 3 до 4 лет) № 11 «Бусинки»*  
*на 2024-2025 учебный год*  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 - 8.10
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 - 8.40
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 - 11.30
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.30 - 16.20
13	Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в подготовительной группе для детей с ТНР (с 6 до 7 лет)*  
**№ 12 «Умнички»**  
*на 2024-2025 учебный год*  
**(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 - 8.30
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.40 - 8.55
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 – 12.10
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.35
13	Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 16.55
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в старшей группе (с 5 до 6 лет) № 13 «Звездочки»*  
*на 2024-2025 учебный год*  
**(теплый период)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей на воздухе, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.05
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 - 8.20
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 - 8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развлечения, досуги), возвращение с прогулки, игры	9.00 - 12.00
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение детской художественной литературы	15.35 - 16.30
13	Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
15	Уход детей домой	18.30

Пронумеровано, прошито, скреплено печатью на  
№ двадцать семь листах

Заведующий МБДОУ Двадцать Х.В. Санькова